

**MES
MENUS
CLASSIQUES**



LUNDI

DÉJEUNER

Macédoine mayonnaise

Brouillade d'œufs aux épinards et coquillettes à la sauce tomate

Yaourt aromatisé

Fruits frais de saison

DÎNER

Velouté de légumes variés

Risotto poulet champignons

Emmental

Liégeois au café

MARDI

DÉJEUNER

Betteraves ciboulettes

Colin sauce aneth pâtes avoine & purée de carotte

Edam

Purée de pomme banane

DÎNER

Velouté de carottes

Gratin de coquillettes & jambon

Yaourt nature + sucre

Fruits frais de saison

MERCREDI

DÉJEUNER

Céleri rémoulade

Penne bolognaise

Petits suisses aux fruits

Fruits frais de saison

DÎNER

Velouté de légumes verts

Gratin de poisson

Camembert

Beignet au chocolat

JEUDI

DÉJEUNER

Œuf dur mayonnaise

Paella

Emmental

Liégeois vanille

DÎNER

Velouté de poireaux/ Pdt

Tartes aux 3 fromages

Fromage blanc + sucre

Fruits frais de saison

VENDREDI

DÉJEUNER

Taboulé

Poisson pané mélange de légumes

Yaourt aromatisé

Fruits frais de saison

DÎNER

Velouté de carottes

Hachis parmentier

Camembert

Mousse au chocolat

SAMEDI

DÉJEUNER

Coleslaw

Couscous

Edam

Fruits frais de saison

DÎNER

Velouté de légumes variés

Tarte épinards chèvre

Fromage blanc + sucre

Purée de pomme

DIMANCHE

DÉJEUNER

Rosette + beurre

Daube de bœuf & duo pommes de terre carotte

Yaourt nature + sucre

Eclair au chocolat

DÎNER

Velouté de poireaux/ Pdt

Cappelletti à la ricotta sauce yaourt & courgettes grillés

Camembert

Fruits frais de saison