

MES MENUS CLASSIQUES



LUNDI

DÉJEUNER

Coleslaw

Macaronis au fromage

Fromage blanc + sucre

Semoule au lait

DÎNER

Velouté de légumes variés

Poisson pané mélange de légumes

Emmental

Fruit frais de saison

MARDI

DÉJEUNER

Céleri rémoulade

Risotto poulet champignons

Gouda

Fruit frais de saison

DÎNER

Velouté de carottes

Tarte épinards chèvre

Yaourt nature + sucre

Liégeois vanille

MERCREDI

DÉJEUNER

Taboulé

Escalope viennoise coquillettes ratatouille

Yaourt aromatisé

Fruit frais de saison

DÎNER

Velouté de légumes verts

Curry de lentilles indien

Camembert

Tarte aux pommes

JEUDI

DÉJEUNER

Macédoine

Boulettes de bœuf et tajine de légumes

Emmental

Riz au lait

DÎNER

Velouté de poireaux/ Pdt

Brouillade d'œufs aux épinards et coquillettes à la sauce tomate

Petits suisses aux fruits

Fruits frais de saison

VENDREDI

DÉJEUNER

Mortadelle

Colin sauce aneth pâtes avoine & purée de carotte

Fromage blanc + sucre

Fruits frais de saison

DÎNER

Velouté de carottes

Hachis parmentier

Gouda

Liégeois chocolat

SAMEDI

DÉJEUNER

Carottes râpées

Couscous

Petit moulé AFH

Flan nappé caramel

DÎNER

Velouté de légumes variés

Tarte aux 3 fromages

Yaourt aromatisé

Fruit frais de saison

DIMANCHE

DÉJEUNER

Œuf dur mayonnaise

Rôti de porc au thym, risotto de légumes du soleil

Yaourt nature + sucre

Beignet au chocolat

DÎNER

Velouté de poireaux/ Pdt

Gratin de poisson

Camembert

Fruits frais de saison



Ramsay Santé
Clinique La Croix du Sud